

## Warsztaty

Zajęcia w pracowniach odbywać się będą pod okiem doświadczonych instruktorów zawodu, wspierających uczestników w nabywaniu nowych umiejętności. Grupa będzie otrzymywać świadczenie integracyjne wypłacane ze środków Funduszu Pracy oraz dla najbardziej aktywnych przewidziany jest dodatek motywacyjny.

Uczestnicy biorą udział w jednym z warsztatów odbywających się w pracowniach:

### • OGÓLNOBUDOWLANEJ

Budowa, przebudowa, remonty i naprawy murów, tynków, izolacji pionowych i poziomych, wyrównywanie ubytków i szpachlowanie murów i ścian, wykonywania otworów drzwiowych, okiennych i technologicznych, likwidacji mostków termicznych w nadprożach drzwiowych i okiennych, montażu, naprawy i wymiany glazury, terakoty i płytek elewacyjnych, układaniu kostki brukarskiej.

Dla uczestników przewidziano zajęcia w ramach integracji społecznej (komunikacja, budowanie relacji, role życiowe, współdziałanie w społeczności lokalnej, zarządzanie własnym budżetem).



### • OGRODNICZO-PORZĄDKOWEJ

Dbanie i utrzymywanie porządku na terenach zielonych.

Dla uczestników przewidziano zajęcia w ramach integracji społecznej (komunikacja, budowanie relacji, role życiowe, współdziałanie w społeczności lokalnej, zarządzanie własnym budżetem).



### • POCZTOWEJ / DORĘCZYCIELSKIEJ

Doręczanie przesyłek na terenie Gminy Poraj .

Dla uczestników przewidziano zajęcia w ramach reintegracji społecznej (komunikacja, budowanie relacji, role życiowe, współdziałanie w społeczności lokalnej, zarządzanie własnym budżetem).

Każda grupa weźmie udział w następujących spotkaniach :

- **Edukacyjnym** na temat przedsiębiorczości społecznej - przeprowadzone przez doradców JOWES (zapoznanie uczestników z ekonomią społeczną, tworzeniem i funkcjonowaniem spółdzielni socjalnych),
- **Indywidualnym z doradcą zawodowym** - ustalenie profilu kompetencji zawodowych uczestnika, indywidualny program powrotu na rynek pracy, pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych,
- **Indywidualnym z psychologiem** - w trudnych sytuacjach, konsultacja psychologiczna może pomóc w uporządkowaniu emocji, rozwianiu wątpliwości, spojrzeniu na problem z innej perspektywy i poszukiwaniu odpowiednich rozwiązań,
- **Arteterapia** - wykorzystując proces tworzenia do podniesienia poziomu fizycznego, umysłowego i emocjonalnego dobrostanu uczestników; arteterapia opiera się na założeniu, że proces twórczy służący autoekspresji pomaga ludziom rozwiązywać problemy i konflikty, rozwijać umiejętności interpersonalne, kierować własnym zachowaniem, redukować stres, podnosić samoocenę.