

Światowy Dzień Trzeźwości

15 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Trzeźwości, Światowa Organizacja Zdrowia apeluje, aby w tym dniu zrezygnować z alkoholu, bez względu czy jest to „małe” piwo, „niewielki” kieliszek wina czy „słaby drink”. Niepokojącym objawem jest coraz niższy wiek rozpoczynających picie, jak również to, że alkohol zajmuje trzecie miejsce wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji. Z okazji Dnia Trzeźwości przybliżamy działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podstawą do działań Gminy w tym obszarze jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025.

W gminie działa Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Poraju, która realizuje zadania wynikające z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W ramach działań wynikających z instytucji prawnej zobowiązuje do leczenia. Osoby uzależnione mogą otrzymać konsultacje i pomoc u doświadczonej psycholog terapeuty ds. uzależnień Lidii Krajewskiej - Muszyńskiej.

Oprócz konsultacji indywidualnych organizowane są spotkania grupowe, z tej formy pomocy korzystają również członkowie rodzin osób uzależnionych.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wspiera szkoły i organizacje w zakresie działalności profilaktycznej.

GKRPA organizuje półkolonie wakacyjne i zimowe. Nadzoruje pracę świetlic środowiskowych w Gminie, w: Poraju, Żarkach Letnisku, Jastrzębiu i Choroniu, które organizują czas wolny dla dzieci, zapewniają opiekę wychowawczą oraz kształtują nawyki wartościowego i aktywnego spędzania czasu. Zajęcia w świetlicach prowadzone są 5 dni w tygodniu w porze popołudniowej. Wspomaga rodziny, a w szczególności seniorów.

Obok zajęć stałych organizowane są zajęcia okolicznościowe z okazji Świąt czy uroczystości szkolnych.

Podstawę do działań Gminy Poraj w zakresie systematycznego zmniejszania szeroko rozumianych negatywnych zjawisk spowodowanych nadużywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Poraj na lata 2022-2025. Program zawiera zadania, które będą realizowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb lokalnych oraz wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień.

Program uwzględnia także cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, które zostały określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

CAŁY PROGRAM: [otwórz](#)