

# Niewidzialna Tarcza



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

**„NIEWIDZIALNA TARCZA - PROGRAM SZKOLENIOWY - BEZPIECZNE DZIECKO W GMINIE PORAJ”**

W Gminie Poraj wdrożony został projekt pod nazwą „**Niewidzialna tarcza - Program szkoleniowy - Bezpieczne dziecko w Gminie Poraj**” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

[www.efs.gov.pl](http://www.efs.gov.pl)

**INFORMACJA O PROJEKCIE**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**NIEWIDZIALNA TARCZA**  
Program szkoleniowy – Bezpieczne dziecko w Gminie Poraj

Częstochowska Akademia Sztuk Walk Sportu i Rekreacji – Zbigniew Rychlewski  
oraz Gmina Poraj

serdecznie zapraszają na



## **GAŁĘ FINAŁOWĄ**



projektu pn. „Niewidzialna tarcza – Program szkoleniowy – Bezpieczne dziecko w Gminie Poraj”

która odbędzie się w **sobotę 19 stycznia 2013r. o godzinie 13.00**

w hali sportowej przy Gimnazjum im. K. Górskiego w Poraju.

W trakcie trwania Gali będzie można obejrzeć pokaz umiejętności samoobrony oraz pokaz udzielania pierwszej pomocy medycznej, w wykonaniu uczestników projektu. Zakończenie Gali oraz wręczenie pamiątkowych statuetek przewidziane jest około godziny 18.00.

**WSTĘP NA GAŁĘ FINAŁOWĄ JEST DARMOWY**

Szczegółowych informacji udziela:  
BIURO PROJEKTU  
ul. JASNA 21, 42-360 PORAJ  
TEL. 34 314 55 24

**Człowiek – najlepsza inwestycja !**

## SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### PODSUMOWANIE PROJEKTU

#### **„NIEWIDZIALNA TARCZA - PROGRAM SZKOLENIOWY - BEZPIECZNE DZIECKO W GMINIE PORAJ”**

W dniu **31 stycznia 2013 r.** zakończył się projekt pn „Niewidzialna tarcza - program szkoleniowy - bezpieczne dziecko w gminie Poraj”.

Przedsięwzięcie realizowane było w okresie od 01 sierpnia 2012r. do 31 stycznia 2013r. na podstawie umowy o dofinansowanie numer UDA.POKL.09.05.00-24-734-11/00 zawartej w dniu 12.09.2012r. między Samorządem Województwa Śląskiego (Instytucja Pośrednicząca) a Częstochowską Akademią Sztuk Walk, Sportu i Rekreacji - Zbigniew Rychlewski, w partnerstwie z Gminą Poraj (na podstawie umowy partnerskiej z dnia 29.06.2012r.)

Budżet projektu według wniosku o dofinansowanie i umowy o dofinansowanie wynosił 49 850 PLN w tym:

- płatność ze środków europejskich w kwocie 42 372,50 PLN,
- dotacja celowa z budżetu krajowego w kwocie 7 477,50 PLN.

Projekt powstał, jako oddolna inicjatywa społeczności lokalnej (mieszkańców gminy Poraj), którzy podczas zebrań i spotkań określili i zdiagnozowali problemy, jakie dotknęły ich podopiecznych: niska świadomość i umiejętność wśród dzieci i młodzieży radzenia sobie w niebezpiecznych sytuacjach; brak umiejętności zachowania środków ostrożności w sytuacjach niebezpiecznych; nieumiejętność obrony przed napaścią.

W związku z powyższym przedstawiciele Społeczności Lokalnej zwrócili się do Częstochowskiej Akademii Sztuk Walk, Sportu i Rekreacji, by wspólnie podjąć działania w celu ich minimalizacji. Uznano, że najlepszym rozwiązaniem będzie działalność edukacyjna z zakresu samoobrony, radzenia sobie ze stresem oraz umiejętność udzielania I pomocy medycznej. Zwrócono się do wójta Gminy Poraj z prośbą o zaangażowanie w projekt na zasadzie partnera posiadającego doświadczenie w zakresie realizacji projektów, w efekcie czego powstał niniejszy projekt. Wobec powyższych postanowień wspólne przygotowanie Projektu było zgodne z zasadą empowerment.

Głównym celem projektu, zgodnie z jego założeniami, było **Podniesienie poziomu edukacji dzieci z Gminy Poraj w zakresie bezpieczeństwa**. Założono, że cel główny zostanie osiągnięty poprzez realizację celów szczegółowych tj.:

- **Podwyższenie wiedzy radzenia sobie z niebezpieczeństwami.**
- **Wyposażenie dzieci w wiedzę i umiejętność stosowania podstawowych technik udzielania pierwszej pomocy.**
- **Nabycie umiejętności samoobrony.**

Cele szczegółowe miały zostać zrealizowane dzięki osiągnięciu następujących wskaźników produktu:

- przeprowadzenie 135 godzin zajęć praktycznych z zakresu bezpieczeństwa i samoobrony z 30 uczestnikami/czkami projektu.
- przeprowadzenie 20 godzin z zakresu I pomocy medycznej z 30 uczestnikami/czkami projektu.
- przeprowadzenie 30 godzin zajęć teoretycznych z zakresu bezpiecznych zachowań z 30 uczestnikami/czkami

projektu.

W okresie realizacji projektu monitorowano na bieżąco realizację projektu w podziale na poszczególne zadania uwzględnione we wniosku o dofinansowanie. **Osiągnięto wszystkie zakładane cele i wskaźniki.**

Zadanie 1. Zajęcia praktyczne z zakresu bezpieczeństwa i samoobrony.

W ramach zadania z zachowaniem równego dostępu i zasady równości szans K i M został zatrudniony wykwalifikowany instruktor posiadający uprawnienia do prowadzenia zajęć praktycznych w ramach projektu na umowę zlecenie.

W ramach zadania zakupiono pomoce do prowadzenia zajęć: mata treningowa o powierzchni 64 m<sup>2</sup> i grubości 4cm, zestawy ochronne (w tym: rękawice chwytne 15 par, ochraniacze na gołe i stopę 15par, ochraniacze na zęby 15szt., ochraniacze na głowę 15 szt. i ochraniacze suspensorium męskie 15 szt.). Do prowadzenia ćwiczeń przygotowano materiały szkoleniowe dla uczestników/czek projektu (30 szt.), które wydrukowano i oprawiono.

W okresie od 01.09.2012 - 31.01.2013 przeprowadzono zajęcia realizowane w ramach zadania. Zajęcia odbywały się dla dwóch 15 osobowych grup 3 razy w tygodniu po 1,5h w wymiarze zgodnym z założeniami wniosku o dofinansowanie. W ramach zadania przeprowadzono łącznie dla dwóch grup 135h zajęć. W ramach zajęć uczestnikom/czkom przekazano praktyczną wiedzę z zakresu technik samoobrony, mających na celu rozwiązywanie niebezpiecznych sytuacji oraz unikanie konsekwencji niepożądanych zachowań osób drugich.

W ramach prowadzonych zajęć uczęszczało 30 uczestników/uczestniczek, w tym 18K i 12M. Zajęcia dydaktyczne prowadzone zgodnie z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.

Na zakończenie projektu zorganizowano Galę Finałową, na którą zaproszono mieszkańców Gminy Poraj. Podczas Gali uczestnicy/uczestniczki demonstrowali nabyte umiejętności z zakresu samoobrony. Dla każdego uczestnika/czki zakupiono nagrody w postaci statuetek (łącznie 30 szt.), które zostały wręczone wraz z certyfikatami ukończenia szkolenia (30 szt.) podczas Gali. Dla uczestników/czek projektu podczas trwania Gali zapewniono poczęstunek (usługa cateringowa).

Zadanie 2. Realizacja modułu pierwszej pomocy medycznej.

W ramach zadania z zachowaniem równego dostępu i zasady równości szans K i M został zatrudniony instruktor mający odpowiednie kwalifikacje niezbędne do prowadzenia tego rodzaju zajęć w ramach projektu na umowę zlecenie.

Do prowadzenia zajęć zakupiono broszurki pierwszej pomocy dla uczestników/czek projektu (30 szt.), które służyły, jako materiał szkoleniowy. W ramach zadania wyposażono uczestników w mini apteczki (łącznie 30 szt.), wykorzystywanych podczas warsztatów.

Proces wyboru dostawców pomocy niezbędnych do prowadzenia zajęć był nieograniczony z zachowaniem zasady równego dostępu.

W okresie od 01.09.2012 - 31.01.2013 przeprowadzono zajęcia realizowane w ramach zadania. Zajęcia odbywały się dla dwóch 15 osobowych grup 1 raz w tygodniu po 1h w wymiarze zgodnym z założeniami wniosku o dofinansowanie. W ramach zadania przeprowadzono łącznie dla dwóch grup 20h zajęć. W ramach zajęć przeprowadzanych w formie warsztatów przekazywana została wiedza na temat właściwego zachowania się w miejscach wypadku, odpowiedniego zabezpieczenia miejsca i poszkodowanego, prawidłowego oszacowania zaistniałej sytuacji, właściwego powiadomienia służb ratowniczych. Zajęcia przeprowadzane były z użyciem specjalistycznego sprzętu ratowniczego, fantomów, apteczek dla uczestników.

W ramach prowadzonych zajęć uczęszczało 30 uczestników/uczestniczek, w tym 18K i 12M. Zajęcia dydaktyczne prowadzone były zgodnie z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.

Zadanie 3. Zajęcia teoretyczne z zakresu bezpiecznych zachowań.

W ramach zadania z zachowaniem równego dostępu i zasady równości szans K i M został zatrudniony wykwalifikowany instruktor posiadający uprawnienia (państwowo- zawodowe i pedagogiczne, licencja ochrony

fizycznej) do prowadzenia zajęć teoretycznych w ramach projektu na umowę zlecenie.

Do prowadzenia ćwiczeń przygotowano materiały szkoleniowe dla uczestników/czek projektu (30 szt.), które wydrukowano i oprawiono. W ramach zadania zakupiono pomoce do prowadzenia zajęć: komputer przenośny laptop (1 szt.), oprogramowanie do laptopa (1szt.) oraz projektor multimedialny (1 szt.).

Proces wyboru dostawców pomocy niezbędnych do prowadzenia zajęć oraz druku i oprawy materiałów szkoleniowych był nieograniczony z zachowaniem zasady równego dostępu.

W okresie od 01.09.2012- 31.01.2013 przeprowadzono zajęcia realizowane w ramach zadania. Zajęcia odbywały się dla dwóch 15 osobowych grup 1 raz w tygodniu po 1h w wymiarze zgodnym z założeniami wniosku o dofinansowanie. W ramach zadania przeprowadzono łącznie dla dwóch grup 30h zajęć. W ramach zajęć uczestnikom przekazywano wiedzę na temat bezpiecznych zachowań i unikania niebezpiecznych sytuacji w ciekawy sposób za pomocą projekcji filmów oraz pogadarek tematycznych. Uczestnicy/uczestniczki otrzymali zaświadczenia o ukończeniu zajęć. W ramach prowadzonych zajęć uczęszczało 30 uczestników/uczestniczek, w tym 18K i 12M.

Podsumowując realizację projektu „ Niewidzialna tarcza – program szkoleniowy – bezpieczne dziecko w gminie Poraj” warto zwrócić uwagę na osiągnięcie zakładanych celów i wskaźników. Osiągnięcie zadawalających rezultatów wynika z dużego wkładu pracy zespołu realizującego projekt, a także z chęci uczestników/uczestniczek do nabycia wiedzy i nowych umiejętności.

Z analizy dokumentacji projektowej za okres od 01 sierpnia 2012 r. do 31 stycznia 2013r. wynika, że większość działań wykonywanych w ramach projektu była realizowana terminowo. Odstępstwa od normy nie wpłynęły znacząco na postęp rzeczowy.

W związku z przeprowadzoną analizą materiału zgromadzonego w trakcie realizacji projektu pt. „Niewidzialna tarcza – program szkoleniowy – bezpieczne dziecko w gminie Poraj” rekomenduje się:

- Opracowywanie precyzyjnych procedur realizacji projektu określających strukturę komunikacji oraz zarządzania projektem.
- Organizację częstszych, wspólnych spotkań zespołu realizującego projekt w celu wymiany doświadczeń, dyskusji nad wątpliwościami w interpretacji dokumentów oraz innymi sprawami.
- Pilnowanie terminowego składania wymaganych dokumentów przez Lidera i Partnera, które przyczyni się do usprawnienia przygotowywania dokumentacji dla Instytucji Pośredniczących.