

Gmina Poraj zawsze z Seniorami

W miniony czwartek, 18 października, Gmina Poraj uczciła Międzynarodowy Dzień Seniora. Uroczystość odbyła się w sali widowiskowo-kinowej „Bajka”. Tradycyjnie organizatorem tego przedsięwzięcia był Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju, a honorowy patronat nad tym wydarzeniem objął wójt Gminy Poraj Łukasz Stachera.



Porajski GOK, w którym tradycję traktuje się z wielkim szacunkiem, jest przestrzenią, gdzie seniorzy mają swoje wyjątkowe miejsce i wyjątkową rolę, ponieważ w bardzo aktywny sposób współpracują zarówno na płaszczyźnie kulturalnej, jak i społecznej.

IV Gminny Dzień Seniora zainaugurował występ zespołu **„Szalona Piątka Plus”**. Panie przepięknie zaśpiewały piosenki: *„Hallelujah”* i *„Gelsomina”*, które nadały całemu wydarzeniu podniosły charakter.

Licznie przybyłych zaproszonych gości przywitał kierownik Referatu Komunikacji Społecznej, Informatyki i Promocji UG Poraj **Andrzej Kozłowski**, który poprowadził również całą uroczystość.

*- Gminny Dzień Seniora jest skromną formą podziękowania i wyrażenia szacunku dla ludzi w „jesieni życia”, którzy angażują się w życie społeczno-kulturalne naszej Gminy. Organizacja wielu przedsięwzięć w Gminie byłaby zupełnie niemożliwa bez udziału naszych kochanych, aktywnych Seniorów - mówiła dyrektorka GOK **Magdalena Ryziuk-Wilk**.*

Film jako podziękowanie

W tym roku ważnym punktem Dnia Seniora była projekcja filmu pt. *„Gmina Poraj zawsze z Seniorami”*. Były to dziesiątki zdjęć, które powstawały na przestrzeni 8 lat współpracy wójty Gminy Poraj Łukasza Stachery ze środowiskiem Seniorów. Każdy mógł odnaleźć w tych okruszkach wspomnień siebie i przypomnieć sobie miłe chwile, które towarzyszyły sytuacjom prezentowanym na zdjęciach. Projekcja filmu była zaledwie małym skrawkiem tego, co tak naprawdę wydarzyło się w ciągu ostatnich ośmiu lat.

- Prezentacja, którą obejrzelśmy, obrazuje ośmioletnią pomoc Urzędu Gminy dla środowiska seniorów w Gminie Poraj. Dużo tu wspomnień, ale jednocześnie świadectwa dobrej współpracy. Zapewniam, że ta pomoc w przyszłości będzie kontynuowana - mówił wójt **Łukasz Stachera**, gospodarz spotkania.

Na uroczystości wśród zaproszonych gości byli obecni m.in.: wicestarosta myszkowska **Anna Socha-Korendo**, wicewójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak**, przewodniczący Rady Gminy **Andrzej Pawłowski**, wiceprzewodniczący Rady Gminy **Mariusz Karkocha**, sekretarz Gminy Poraj **Maria Magdalena Gurbala**, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej **Anna Wągrowa-Kumor**, kierownik GOPS **Celina Giermala**, kierownik SPZOZ Gminnego Ośrodka Zdrowia w Poraju **dr Agnieszka Wójcik**, kierownik Centrum Integracji Społecznej w Poraju **Ewelina Drzewiecka**.

Wśród dostojnych Seniorów gościliśmy przedstawicieli m.in. **Kół Gospodyń Wiejskich**, **Kół Terenowych PZERiI**, **Stowarzyszeń**, **Towarzystwa Przyjaciół Żarek Letniska**, **Jurajskiej Kapeli Biesiadnej**, **Kapeli Biesiadnej z Choronia**, **Orkiestr Dętych z Choronia i Poraja**, **Zespołu „Szalona Piątka Plus”**, **Klubu Literacko-Historycznego „Pod Strofą”**, **Zespołu Wokalno-Instrumentalnego z Żarek Letniska**, **Związku Kombatantów**, **Związku Żołnierzy Polskich**, **Stowarzyszenia Miłośników Twórczości Janusza Gniatkowskiego „Apasjonata”**, **Domu Pomocy Społecznej „Caritas”**, **sołtysów** Gminy Poraj.

Swoją obecnością wydarzenie uświetnili również księża: **ks. dr Zdzisław Zgrzebny** – proboszcz parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Poraju i **ks. Zbigniew Dudek** z Domu Rekolekcyjnego Towarzystwa św. Pawła w Masłowskim.



Osoby reprezentujące poszczególne środowiska seniorskie lub też współpracujące z nimi, otrzymały tego dnia z rąk władz gminy i powiatu okolicznościowe dyplomy.

Gratulacje seniorom składali: wicestarosta **Anna Socha-Korendo**, wójt **Łukasz Stachera**, wicewójt **Katarzyna Kaźmierczak** i przewodniczący Rady Gminy Poraj **Andrzej Pawłowski** oraz dyrektor GOK w Poraju **Magdalena Ryziuk-Wilk**.

Specjalne wyróżnienia za twórcze zaangażowanie w rozwój kultury w Gminie Poraj i społeczne działanie na rzecz środowiska Seniorów otrzymali:

- **Genowefa Lasecka** – przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Myszkowie,
- **Halina Podlejska** – przewodnicząca KGW „Malwy”,
- **Henryka Klimek** – przewodnicząca KGW „Choronianki”,

- **Teodora Kostarczyk** – przewodnicząca KGW „Kalina” – Kuźnica Stara,
- **Danuta Ryczek** – przewodnicząca KGW „Kalina” – Jastrząb,
- **Irena Jędruszek** – przewodnicząca Klubu „Natalinki” – Masłońskie,
- **Barbara Skóra** – przewodnicząca PZERil – Koło Terenowe w Choroni,
- **Andrzej Jasiulek** – przewodniczący PZERil – Koło Terenowe w Poraju,
- **Józef Zimoląg** – przewodniczący PZERil – Koło Terenowe w Żarkach Letnisku,
- **Bogusława Chwist** – przewodnicząca PZERil – Koło Terenowe w Jastrzębiu,
- **Elżbieta Jatulewicz** – kierownik muzyczny Zespołu „Szalona Piątka Plus”,
- **Krystyna Maciejewska-Gniatkowska** – artystka, piosenkarka, honorowy obywatel Gminy Poraj, współorganizatora Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenek J. Gniatkowskiego
- **Ewa Matuszczyk** – prezes Stowarzyszenia Miłośników Twórczości J. Gniatkowskiego „Apasjonata”,
- **Henryka Chołdyk** – założycielka Teatru Letniskowego „U Hrabiny”,
- **Urszula Grzywacz** – prezes Stowarzyszenia „Marina Poraj”,
- **Krystyna Bodnar-Miler** – poetka z Żarek Letniska, pomysłodawczyni wieczorków z poezją i muzyką organizowanych w Żarkach Letnisku,
- **Siostra Estera** (Ewa Cegielska) – dyr. Domu Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Albertynek w Poraju,
- **ks. dr Zdzisław Zgrzebny** – proboszcz parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Poraju,
- **ks. Zbigniew Dudek** z Domu Rekolekcyjnego Towarzystwa św. Pawła w Masłońskim,
- **Mirosława Romańska, Bogusław Chwastek** – członkowie Grupy „Kolor”, działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju,
- **Ilona Mrowiec** – prezes Towarzystwa Przyjaciół Żarek Letniska im. Hrabiny Stefanii Raczyńskiej,
- **Mirosław Podlejski** – kierownik muzyczny Jurajskiej Kapeli Biesiadnej w Poraju, kompozytor,
- **Józef Ślusarz i Kazimierz Noszczyk** – członkowie Kapeli Biesiadnej z Choronia,
- **Wiesław Duda** – prezes Orkiestry Dętej z Choronia,
- **Marek Salamoński** – prezes Orkiestry Dętej z Poraja,
- **Wiesław Popielak** – kierownik Klubu Literacko-Historycznego „Pod Strofą” w Poraju,
- **Ryszard Świerdza** – kierownik Zespołu Wokalno-Instrumentalnego z Żarek Letniska,
- **Grzegorz Sawicki** – prezes Związku Żołnierzy Wojska Polskiego,
- **Beata Polak** – prezes Związku Kombatantów RP,
- **Konrad Maszczyk** – współautor audiobooka „Porajskie Perełki”, osoba aktywnie uczestnicząca w tworzeniu Izby Pamięci Gminy Poraj,
- **Jolanta Zalega** – aktywnie angażująca się w przygotowywanie wielu wydarzeń kulturalnych, organizowanych przez GOK w Poraju, wielokrotnie prowadzi warsztaty kulinarne,
- **Jerzy Maszczyk** – autor artykułów o Choroni, zaangażowany w powstanie kolejnego audiobooka o historii Gminy,
- **Zdzisław Zasuń** – akordeonista z Żarek Letniska, akompaniator Zespołu Śpiewaczego „Kalina”, aktywnie uczestniczący w życiu kulturalnym Gminy,
- **Grażyna Kryst** – autorka tekstów piosenek dla Zespołu Śpiewaczego „Choroniaki”,
- **Roman Kryst** – akordeonista z Dębowca, akompaniator Zespołu Śpiewaczego „Choroniaki”,
- **Henryk Zimoński** – osoba aktywnie uczestnicząca w tworzeniu Izby Pamięci Gminy Poraj,
- **Teresa Ociepka** – sołtys Kuźnicy Starej,
- **Edward Mizera** – sołtys Choronia,
- **Edward Kuc** – sołtys Jastrzębia,
- **Barbara Caban** – sołtys Poraja,
- **Anna Ociepka** – sołtys Dębowca,
- **Jan Podsiadlik** – sołtys Gęzyna.
- **Andrzej Kamiński** – sołtys Żarek Letniska,
- **Sławomir Widawski** – sołtys Masłońskiego.

Podziękowania dla Wójta

Tego wieczoru specjalną statuetkę oraz kwiaty wykonane z jesiennych liści z rąk dyrektora GOK odebrał również wójt **Łukasz Stachera**.

– W imieniu pracowników Gminnego Ośrodka Kultury, swoim własnym oraz wszystkich środowisk twórczych, chciałabym serdecznie podziękować Panu za 8-letnią współpracę. To była ogromna przyjemność współpracować z Człowiekiem, który ma ogromny szacunek do artystów, do wszystkich środowisk, które chcą działać na rzecz krzewienia kultury, jej popularyzacji, rozwoju talentów i pasji naszej społeczności lokalnej. Do wszystkich pomysłów, które pojawiały się na przestrzeni tych 8 lat był Pan nastawiony pozytywnie i nigdy żadnego pomysłu Pan nie negował z zasady. Zawsze mogliśmy na Pana liczyć. Dziękuję, że zawsze priorytetowo traktował Pan rozwój kultury w Gminie Poraj. Dziękuję, że mieszkańcy naszej Gminy, dzieci i młodzież, nie mają kompleksów w porównaniu do dużych ośrodków jeśli chodzi o ofertę kulturalną, o jej dostępność i różnorodność – mówiła **dyrektor GOK**.



Niespodzianki dla Seniorów

Tego wieczoru wszystkim seniorom zgromadzonym na widowni porajskiej „Bajki” zostały wręczone ramki na zdjęcia, wykonane przez uczestników warsztatu artystycznego **Centrum Integracji Społecznej** (CiS) w Poraju. Dzięki naszym wspianiałym sponsorom, którzy nie zawiedli i wsparli organizację IV Gminnego Dnia Seniora, każdy Senior otrzymał jakiś upominek.

Można było wygrać drobne artykuły gospodarstwa domowego, dzianinowe tuniki, obrusy i serwetki oraz talony na bukiety o wartości 50 zł każdy, wodę mineralną, soki, pudełeczka na leki oraz Protefix.

Ponadto wszyscy zaproszeni goście otrzymali z rąk wicestarosty myszkowskiej **Anny Sochy-Korendo**, pamiątkowe albumy powiatu myszkowskiego.

Jednak największą wygraną był dwuosobowy, trzydniowy **wyjazd na baseny termalne do Białki**. Tym razem szczęście dopisało **Barbarze Skórze** – przewodniczącej PZERiL Koła Terenowego w Choroni.

Laureatka wkrótce będzie wypoczywała na Podhalu, a tak wycieczkę wspomina jeden z seniorów, tak zwanych „kolonistów”, który przebywał na termach w październiku br.:

– *Termy na Podhalu to doskonała okazja, by w otoczeniu majestatycznych polskich Tatr - najwyższego pasma*

górskiego w Polsce - naładować baterie i nabrać sił do dalszego działania. Kąpiele w wodach termalnych mają dobroczynny wpływ na nasz organizm - poprawiają samopoczucie, poprzez zawartość mikroelementów pomagają wzmocnić organizm i redukują zmęczenie. Bardzo dobrze działają też na skórę, poprawiają metabolizm, usprawniają pracę mięśni. To jeden z wielu powodów, by wybrać się na Podhale i zrelaksować w ciepłutkich wodach Term Bania i Chochołowskich. Dla spragnionych zabawy czeka wieczorek taneczny z DJ-em i jest to doskonała okazja by przy wspólnym stole poznać współtowarzyszy podróży, porozmawiać i dobrze się pobawić. Kwaterujemy w małych miejscowościach położonych z dala od zgiełku miasta, stąd wyjazd na Termy Podhale sprzyja również wyciszeniu. Kąpiemy się w Termach Bania, przepięknym obiekcie idealnie wpasowującym się w naturalne ukształtowanie terenu, fantastycznie wykorzystując drewno i kamień; oraz Termach Chochołowskich - największym kompleksie termalnym na Podhalu, miejscu o niezliczonych atrakcjach. Będę polecał ten wyjazd wszystkim miłośnikom relaksu i - przynajmniej chwilowego - zapomnienia o sprawach codziennych. A jeśli do tego wszystkiego dodamy łyżkę korzyści zdrowotnych i szczyptę dobrej zabawy - fantastyczny weekend gwarantowany! - **Kolonista**, październik 2018.

Za 10-letnią działalność na rzecz środowiska seniorów i stworzenie wspaniałych możliwości wypoczynku, rekreacji i integracji dla osób w wieku 50+ dyplom specjalny został przyznany **Towarzystwu Turystycznemu dla osób po 50. roku życia „Złoty Wiek” z Poraja**.

Część artystyczną wydarzenia zakończył występ **Elżbiety Okupskiej** oraz **Marty Tadli** - wybitnych aktorek Teatru Rozrywki w Chorzowie, gwiazd kabaretu „Moherowe Berety”. Panie śpiewając wprowadziły zgromadzoną publiczność w dobry nastrój, a zaprezentowane skecze wywoływały salwy śmiechu i gromkie brawa.



Uroczystości towarzyszył także wernisaż obrazów i ceramiki autorstwa **Marty Jędrzejewskiej** – absolwentki Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu, instruktorki ceramiki w GOK.

Zwieńczeniem tego miłego spotkania był słodki poczęstunek przygotowany dla wszystkich gości.

Podczas czwartkowego wieczoru Seniorzy pokazali, że są wciąż młodzi duchem, że ludzie w jesieni życia mogą i chcą

być aktywni, kreatywni i wciąż chcący realizować swoje pasje. I właśnie za stworzenie możliwości do realizacji tych pasji dziękowała władzom Gminy założycielka Teatru Letniskowego „U Hrabiny” **Henryka Chołdyk**.

Być może są tacy, którzy uważają, że na emeryturze powinno się wyłącznie odpoczywać, ale nie należą do nich porajscy seniorzy, którzy zamiast kapci i wygodnego fotela stawiają na aktywność.

Kolejny Dzień Seniora w Poraju przeszedł do historii, lecz już dziś mamy nadzieję, iż w przyszłym roku spotkamy się w dobrym zdrowiu, w takim samym, a może jeszcze liczniejszym, składzie.

To wspaniałe wydarzenie nie byłoby możliwe bez wsparcia naszych sponsorów:

- Towarzystwo Turystyczne dla osób po 50 roku życia „**Złoty Wiek**” z Poraja (2-osobowa wycieczka na termy),
- „**Sokpol**” z Myszkowa (soki),
- „**Jurajska**” z Myszkowa (woda mineralna),
- „**Protefix**” i „**Doppelherz**” (upominki reklamowe),
- „**Ancora Collection**” - Firma Dziewiarska z Poraja (tuniki),
- „**Primpol AGD**” z Poraja (drobne artykuły gospodarstwa domowego),
- „**AVON**” (kosmetyki),
- „**Polontex**” S.A. z Częstochowy (obrusy, serwetki),
- „**Brel**” z Myszkowa (ciasta),
- Kwiaciarnia „**Kwiaty Joanny**” (talony na bukiety),
- Firma Dziewiarska „**Taranis**” (wsparcie finansowe)
- oraz **CiS**.

Wszystkim – w imieniu Seniorów i Organizatorów, gorąco dziękujemy!

Fot.: arch. GOK w Poraju