

Profilaktyka i promocja zdrowia. Zdrowa niedziela (40)

Dziś, 1 października, w kalendarzu odnotowujemy szereg nietypowych świąt, związanych ze zdrowiem i profilaktyką zdrowotną. Dlatego w ramach niedzielnego cyklu profilaktyki zdrowotnej właśnie o tych szczególnych okazjach, wśród których są: Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu, Międzynarodowy Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia, Międzynarodowy Dzień Osób Starszych i Międzynarodowy Dzień Walki z Wirusowym Zapaleniem Wątroby.

Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu

Po raz pierwszy Światowy Dzień Wegetarianizmu obchodziliśmy 22 listopada 1977 roku. Wegetarianie od dawna więc próbują przekonać innych, że świadome i celowe wyłączenie z diety mięsa przynosi wiele korzyści. Dziś warto ich posłuchać i spróbować wegetariańskiego jedzenia, może nam się spodoba? M

Międzynarodowy Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia

W Międzynarodowym Dniu Pracownika Ochrony Zdrowia trzeba podziękować wszystkim lekarzom, pielęgniarkom. Ten dzień ma podkreślić wagę profesji jaką wykonują. Niestety nie wszyscy pacjenci reagują wdzięcznością, dlatego przynajmniej w tym jednym dniu warto z całych sił pokazać, że doceniamy zaangażowanie i wiedzę personelu medycznego.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

Celem święta jest przełamanie różnych stereotypów dotyczących ludzi starszych i starzenia się, a także wyeliminowanie dyskryminacji seniorów w pracy, placówkach medycznych itp. Międzynarodowy Dzień Osób Starszych uchwaliło 14 grudnia 1990 roku Zgromadzenie Ogólne ONZ.

Międzynarodowy Dzień Walki z Wirusowym Zapaleniem Wątroby

Międzynarodowy Dzień Walki z Wirusowym Zapaleniem Wątroby ma uświadamiać opinie publiczną, że profilaktyka może realnie pomóc w ograniczeniu liczby nowych zakażeń. Wirusowe zapalenie wątroby powodowane przez różne warianty wirusa jest bardzo groźne i może skutkować śmiercią.