

Profilaktyka i promocja zdrowia. Zdrowa niedziela (14)

Dziś, w ramach niedzielnego cyklu promocji zdrowia o zasadach korzystania z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej. Święta to z reguły spokojny i rodzinny czas, w którym zapominamy o naszych troskach. Niestety, i w tym czasie zdarzają się sytuacje, w których potrzebujemy pilnej pomocy medycznej. Dlatego warto jest sprawdzić, gdzie w takiej sytuacji szukać pomocy – zanim ktokolwiek będzie jej potrzebował.

- Przeziębienie, ból brzucha, gorączka. Choroba nie wybiera. Możesz poczuć się gorzej w nocy, w weekend lub w czasie świąt. Wtedy Twój lekarz rodzinny nie przyjmuje. Gdzie zatem skorzystasz z pomocy medycznej?
- Wybierz najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, które są otwarte całodobowo w weekendy i święta.
- Nie potrzebujesz skierowania i wcześniejszej rezerwacji. Nie obowiązuje też rejonizacja, dlatego zostaniesz przyjęty w każdej placówce Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej.
- Możesz też uzyskać konsultację z lekarzem lub pielęgniarką przez telefon. Wystarczy, że zadzwonisz pod bezpłatny numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt: 800 137 200.
- W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia wzywamy zespół ratownictwa medycznego.

Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna? Kiedy się zgłosić? W których godzinach są otwarte placówki? Jak skorzystać z pomocy?

SZCZEGÓŁOWE ZASADY KORZYSTANIA Z NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ:
<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/gdzie-sie-leczyc-w-czasie-swiat-w-ielkanocnych,8361.html>

Inf. nfz