

Ozdrowieńcu! Oddaj osocze i pomóż innym wyzdrowieć!

Chorowałeś na COVID-19 i jesteś już zdrowy? Skontaktuj się z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach i oddaj osocze – może ono wspomóc leczenie innych chorych, a nawet uratować im życie.

Co ważne, osocza nie da się wyprodukować, można je pozyskać jedynie od tych, którzy już przeszli chorobę i wytworzyli przeciwciała. Dlatego tak ważne jest, aby oddawali je ci, którzy już pokonali zakażenie COVID-19.

Kto może oddać osocze?

Osocze mogą oddać osoby w wieku 18-60 lat:

- po przechorowaniu COVID-19, dysponujące pozytywnym wynikiem wymazu na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 wykonanego metodą PCR – **po upływie minimum 28 dni** od pełnego ustąpienia objawów lub zakończenia izolacji i po zakończonym leczeniu,
- po bezobjawowym zakażeniu koronawirusem SARS-CoV-2 z pozytywnym wynikiem badania na obecność przeciwciał anty-SARS-CoV-2 – **po upływie minimum 14 dni** od uzyskania pozytywnego wyniku badania.

Ozdrowieńcy, którzy chcą oddać osocze muszą ponadto spełniać wymagania takie jak inni dawcy krwi. Listę przeciwwskazań do oddawania krwi znaleźć można na stronie: <https://rckik-katowice.pl/przeciwwskazania>.

Co zrobić, aby oddać osocze?

Wystarczy skontaktować się z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach, które uruchomiło dla ozdrowieńców specjalne numery telefonów dostępne od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 14.30:

726 227 229
607 619 718
607 678 519
32 208 74 19

W czasie rozmowy telefonicznej dokonana zostanie wstępna ocena braku przeciwwskazań do oddania osocza i ustalony zostanie najdogodniejszy termin i miejsce jego pobrania.

Czy to boli?

Osocze pobierane jest od ozdrowieńców metodą plazmaferezy – pobierana z żyły krew jest rozdzielana na osocze, które jest zatrzymywane oraz na pozostałe elementy krwi, które są zwrotnie przetaczane do tej samej żyły. **Jest to metoda bezbolesna i całkowicie bezpieczna!** Całość trwa około 30-40 minut, a jednorazowo pobierane jest maksymalnie 650 ml osocza.

Co dalej dzieje się z osoczem?

Pobrane osocze poddawane jest procedurze redukcji patogenów, a następnie dzielone jest na dawki 100-200 ml i zamrażane. W zależności od ilości przeciwciał chorym przetaczane jest od 200 do 400 ml osocza.

Jak to działa?

Osocze ozdrowieńców zawiera przeciwciała, które blokują namnażanie się wirusa w organizmie pacjenta z aktywnym zakażeniem. Chorzy często nie są w stanie wytworzyć własnych przeciwciał lub wytwarzają je zbyt wolno, a podanie osocza przyspiesza procesy obronne organizmu, dzięki czemu wspomaga leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi,

zagrożającymi życiu objawami zakażenia.

Podobna terapia, oparta na przetoczeniach osocza rekonwalescentów, była już skutecznie stosowana u pacjentów zakażonych wirusem EBOLA, koronawirusem SARS (SARS-CoV), wirusem grypy A (H1N1) czy wirusem "ptasiej" grypy A (H5N1).

Jeśli kwalifikujesz się do oddania osocza, nie zwlekaj - możesz uratować komuś życie!

Materiał: ŚUW