

Klub Musashi Żarki Letnisko zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na zajęcia

Każdy znajdzie coś dla siebie. Sporty walki judo i ju-jitsu, zajęcia aerobowe, joga. Klub przyjmuje zapisy do nowych grup: funny judo 4-6 lat, grupa młodsza 6-13lat, grupa starsza powyżej 13 roku.

Judo i Ju-Jitsu to więcej niż sport. Wysiłkowi na macie towarzyszy szacunek dla przeciwnika i przestrzeganie reguł walki. Zasada fair play to podstawa. Szczególnie klub zachęca rodziców, aby zapisali swoje pociechy do klubu, może warto pokazać dziecku właśnie tę drogę...a korzyści jest wiele: sprawność fizyczna, pewność siebie, dyscyplina, instynkt obronny, ustalanie celów, koncentracja.

Zachęcamy!!!

Zapraszamy!!!