

Zapraszamy na zajęcia i treningi piłki nożnej Polonii Poraj

W okresie wakacji i nie tylko, warto pomyśleć o aktywności ruchowej dzieci. W dobie telewizorów, konsol, komputerów, komórek i tabletów warto zastanowić się nad rozwojem ogólnoruchowym naszych pociech. Idealnym sposobem może być piłka nożna i zajęcia oferowane przez LKS Polonię Poraj, ze wsparcia finansowego Urzędu Gminy, w zakresie szkolenia dzieci i młodzieży.

Realizacja działań szkoleniowych Polonii Poraj to także zajęcia w okresie wakacyjnym. Zajęcia prowadzone są pod okiem wykwalifikowanych trenerów, którzy aktywnie uczestniczą w promowaniu sportu wśród młodzieży. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez instruktorów poszczególnych grup wiekowych.

Drużyn chłopców trampkarzy - czyli 2006 i młodsi, trenowani przez Andrzeja Pawłowskiego i Mateusza Pawłowskiego w każdy wtorek, środę i piątek o godz. 16.00 na boisku Polonii, w Hali i na Orliku w Poraju.

Drużyna Orlików z Poraja - czyli chłopców z rocznika 2009 i młodszych, trenują Krzysztof Całus i Andrzej Pawłowski, w każdy poniedziałek, środę i piątek o 15.30 na boisku Polonii, w Hali i na Orliku w Poraju.

Drużyna Orlików z Żarek Letniska - czyli chłopców z rocznika 2009 i młodszych, trenuje Krzysztof Całus, w każdy wtorek i czwartek o 15.30 w hali i na Orliku w Żarkach Letnisku.

Drużyna żaków - rocznik 2011 i młodsi, której treningi prowadzone są przez Andrzeja Pawłowskiego i Krzysztofa Całusa, ćwiczy razem z orlikami.

Szkółka piłki nożnej dla najmłodszych, to zajęcia z Krzysztofem Całusem i Andrzejem Pawłowskim dla przedszkolaków, 5-6 - latków.

Ponadto obserwować można treningi drużyny męskiej IV ligi. Drużyna trenowana jest przez Rafała Psonkę i Tomasza Sobczaka. Treningi odbywają się w poniedziałki, wtorki, środy i piątki, o godz. 18.00, na boisku stadionu przy ul. Sportowej w Poraju, w Hali Sportowej w Poraju i Orliku w Poraju.

Kontakt do trenerów:

Krzysztof Całus - 608 303 540

Andrzej Pawłowski - 515 015 591

Mateusz Pawłowski - 500 290 928