

Było zdrowo, marchewkowo

W Przedszkolu w Żarkach Letnisku było wyjątkowo, bo pomarańczowo, marchewkowo, zdrowo i witaminowo. Wszystko za sprawą „Dnia marchewki”.

W tym dniu dzieci przyszły do przedszkola ubrane na pomarańczowo. Poza wspólną zabawą, cel był jeden – propagowanie zdrowego żywienia. Przedszkolaki poznały zalety i walory marchewki. Dzieci mogły się dowiedzieć wiele ciekawych rzeczy: jak bardzo jest zdrowa, zawiera wiele cennych witamin i składników odżywczych, korzystnie wpływa na skórę, włosy oraz wzrok. Marchewka wraz z nacią to prawdziwa witaminowa „bomba”, a poza tym możliwość zrobienia dżemów, soków czy ciasta. Marchewkowemu dniu towarzyszyły piosenki o marchewce, wspólne wykonywanie prac plastycznych o tematyce marchewkowej i sama „królowa dnia” do schrupania.